

Justine ROUCHE
DIÉTÉTICIENNE
NUTRITIONNISTE
29 boulevard Chanzy
08200 SEDAN
07.81.75.48.54
rouchejustine@gmail.com



Rösti de Topinambour



Cuisson **45 minutes**

Pour **4 personnes**

Ingrédients

- 350 g pomme de terre
- 550 g topinambour
- 1 échalote
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 1 gros oeuf
- 3 càs farine
- Sel et poivre

Préparation

1. **Éplucher et râper** les pommes de terre et les topinambour.
2. **Émincer** finement l'échalote, l'oignon et l'ail.
3. Dans un grand récipient, **mélanger** correctement les légumes, la pomme de terre, la farine et l'œuf.
4. **Assaisonner**.
5. **Si cuisson à la poêle** : former des tas et laisser dorer.
6. **Si cuisson au four** : former des tas sur une plaque et enfourner 45 min à 180°C
7. **Déguster** chaud.